

Wekelijks Trainingsschema

Hond:

Week:



Maandag	Sport:
Oefening:	Herhalingen/tijd:
_____	
_____	
_____	
_____	

Dinsdag	Sport:
Oefening:	Herhalingen/tijd:
_____	
_____	
_____	
_____	

Woensdag	Sport:
Oefening:	Herhalingen/tijd:
_____	
_____	
_____	
_____	

Donderdag	Sport:
Oefening:	Herhalingen/tijd:
_____	
_____	
_____	
_____	

Vrijdag	Sport:
Oefening:	Herhalingen/tijd:
_____	
_____	
_____	
_____	

Zaterdag	Sport:
Oefening:	Herhalingen/tijd:
_____	
_____	
_____	
_____	

Zondag	Sport:
Oefening:	Herhalingen/tijd:
_____	
_____	
_____	
_____	

Opmerkingen:



Let er op dat elke hond minimaal 1 volledige rustdag per week nodig heeft!!!